

Bio Schwarze

Datum: 19.12.2025

Bohnensuppe

500 g würzig-scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Cremige Suppe aus schwarzen Chilebohnen mit fernöstlichen Gewürzen.

Vegan

Zutaten

Wasser, Bohnen schwarz*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Dattelsirup*, Zitronen*, Kichererbsenmehl*, Knoblauch*, Tomatenmark*, Meersalz, Koriander*, Kreuzkümmel*, Bockshornklee*, Kurkuma*, Zimt*, Kardamom*, Chili*, Fenchel*, **Senfsaat***, Pfeffer*, Knoblauch*, Paprika*, Thymian*, Majoran*, Ingwer*, Muskatnuss*, Chili scharf*, Galgant*, Nelken*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	2,66 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	6,54 g
davon Zucker	2,06 g
Ballaststoffe	2,28 g
Eiweiß	2,59 g
Salz	0,91 g

274 kJ / 65 kcal / 0,55 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 30 Tage

